

ANNO SCOLASTICO: 2025-2026.

RELAZIONE FINALE
Docente BERTI MARIANO
classe 2^a ALFA
materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Profilo della classe e condotta

La classe 2^a Alfa è composta da un numero contenuto di studenti e si presenta come un gruppo eterogeneo sia dal punto di vista delle competenze motorie sia sotto il profilo della maturazione personale. Nel corso dell'anno scolastico, la componente maschile ha manifestato talvolta una maggiore vivacità e una minore maturità rispetto a quella femminile; tuttavia, tali aspetti non hanno compromesso il regolare svolgimento delle attività didattiche. Gli studenti hanno dimostrato nel complesso un notevole impegno e una buona disponibilità alla partecipazione, affrontando con serietà e interesse le diverse proposte educative e sportive. È stato particolarmente apprezzabile l'atteggiamento di apertura e di coinvolgimento mostrato dalla classe nell'affrontare discipline, esercizi e attività non precedentemente sperimentati, mettendosi in gioco con curiosità e spirito collaborativo. Durante le lezioni si è instaurato un clima generalmente positivo e costruttivo, caratterizzato da rapporti corretti tra compagni e da un atteggiamento rispettoso nei confronti dell'insegnante e delle regole. Pur nelle differenze individuali, gli studenti hanno saputo collaborare e partecipare attivamente alle attività proposte, contribuendo alla creazione di un ambiente di apprendimento sereno e favorevole. Dal punto di vista motorio, ciascun alunno ha avuto l'opportunità di valorizzare le proprie capacità e di migliorare le competenze personali, evidenziando nel complesso una positiva crescita sia sotto l'aspetto tecnico sia sotto quello relazionale e comportamentale.

Mete educative e didattiche raggiunte

- Conoscenza del corpo e del suo funzionamento in relazione alle discipline sportive.
- Sviluppo del vissuto motorio come esperienza.
- Tutela della salute e prevenzione infortuni
- Consolidamento schemi motori di base.
- Conoscenza dell'importanza della buona alimentazione e dei disturbi del comportamento alimentare
- Conoscenza linguaggio specifico della materia.
- Conoscenza delle regole e della tecnica di alcuni sport di squadra.
- Conoscenza dei principi del fair play

Criteri didattici usati e numero verifiche effettuate

Le scelte metodologiche più idonee al raggiungimento degli obiettivi hanno tenuto conto delle esigenze individuali, dell'età, delle carenze delle capacità condizionali e coordinative in relazione alle strutture e agli attrezzi a disposizione. Le lezioni sono state socializzanti anche con le classi abbinata e spesso a carattere ludico; si è cercato di coinvolgere tutti i ragazzi, anche con interventi individualizzati. Per svolgere i contenuti del programma si sono utilizzate soprattutto lezioni pratiche cercando di sviluppare negli alunni la consapevolezza che ciò che si svolge in palestra, ha un riscontro teorico preciso. Nel metodo d'insegnamento sono stati rispettati i principi della gradualità degli interventi, della globalità e della ricerca della motivazione. Sono state svolte esercitazioni individuali, a coppie e di gruppo; sono stati organizzati giochi sportivi in palestra. Si è tenuto conto delle caratteristiche degli allievi cercando di valorizzare le risorse di ciascuno e dell'inserimento graduale delle difficoltà per garantire alte percentuali di successo.

Sono state effettuate 2 prove di verifica nel Trimestre e 3 prove nel Pentamestre .

Attività di recupero effettuate

Non sono state effettuate attività di recupero.

Attività parascolastiche e complementari svolte (gite, visite di istruzione, proiezioni cinematografiche, uso dei sussidi didattici in genere, mostre ecc...)

Giornata bianca di sci alpino a Prato Nevoso.

Argomento di ed.civica: Il Fair-play.

Progetto "Vela e Vento" all'isola D'Elba.

Osservazioni sui rapporti scuola e famiglia

I rapporti con le famiglie sono sempre stati cordiali, collaborativi e produttivi. L'occasione di incontro sono stati i ricevimenti settimanali ed il ricevimento generale.

Osservazioni sulle attrezzature scolastiche e sussidi didattici.

Da migliorare la disponibilità e qualità delle attrezzature a disposizione.

Cuneo, lì 15/06/2026

Firma del Docente
Berti Mariano